

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка»

 Г.И. Габутдинова

Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка» «31» 08 2023 г. № 240

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка»

 И.А. Нагимова

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете от «30» 08 2023 г. Протокол № 1



ГОДОВОЙ ПЛАН
Инструктора по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка»
г. Набережные Челны Республики Татарстан
на 2023-2024 учебный год

Набережные Челны, 2023 г.



Годовые цели и задачи работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год.

Цель: Создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

- Развивать здоровьесберегающие компетенции воспитанников путём формирования осознанного отношения к своему здоровью, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, семейных ценностей у дошкольников, сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников;
- Способствовать развитию спортивных способностей детей через элементы спортивных игр и игровых упражнений;
- Продолжать работу по развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости) через использование нестандартного оборудования.

№ п/п	Содержание работы	срок	ответственный
1. Организационно - методическая работа			
1	Подготовка ДОУ к новому учебному году. Приемка городской комиссии ДОУ	август	Администрация ДОУ, инструктор по ФК
2	Мониторинг физической подготовленности	сентябрь	Инструктор по ФК
3	Пополнение физкультурного зала стандартным и нестандартным оборудованием для занятий с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК
4	Оформление информационных папок – передвижек, стендов	в течение года	Инструктор по ФК
5	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
6	Разработка конспектов, сценариев праздников, развлечений и мероприятий.	в течение года	Инструктор по ФК
7	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации	в течение года	Инструктор по ФК
8	Работа по самообразованию на тему: «Использование нестандартного оборудования на занятиях по физической культуре в ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
9	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	в течение года	Инструктор по ФК
10	Подбор консультативного материала в уголки для родителей	в течение года	Инструктор по ФК

11	Подготовка фото и видеоинформации для родителей о жизни сада на сайте.	в течение года	Инструктор по ФК
12	Участие в работе МО, семинарах, конференциях, конкурсах, методические публикации.	в течение года	Инструктор по ФК
13	Подготовка к летнему оздоровительному периоду	май	Инструктор по ФК

2. Работа с сотрудниками

1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет № 2 «Совершенствование системы работы по здоровьесбережению воспитанников ДОУ». - творческий отчет узких специалистов.	ноябрь май	Инструктор по ФК
2.	Участие в психолого- и медико-педагогических консилиумах	сентябрь октябрь ноябрь	Старший воспитатель, педагог-психолог, старшая медсестра , инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Смотр-конкурс на «Нетрадиционное оборудование по физическому развитию»	ноябрь	Инструктор по ФК , воспитатели родители
5.	Коррекционная работа по МКР	в течение года	Инструктор по ФК , воспитатели
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - веломарафон - турнир по шахматам - «Лыжня России» - соревнования по плаванию - соревнования по пулевой стрельбе - по спортивному ориентированию	по плану СПО	Инструктор по ФК , профком, сотрудники ДОУ

7.	<p>Праздники в коллективе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «День дошкольного работника» • «День старшего поколения» • Чествование юбиляров • «День матери» • «Новогодний огонек» • «С днем 8 марта!» • 9 мая – день Победы 	в течение года	Музыкальные руководители, воспитатели, профком
8.	<p>Консультации на тему:</p> <p>«Воспитание самостоятельности у дошкольников в процессе физкультурной деятельности»</p> <p>«Спортивные праздники, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи»</p> <p>«Закаливание- фактор укрепления и сохранения здоровья детей»</p> <p>«Игры на свежем воздухе»</p> <p>«Игровые технологии в формировании ЗОЖ»</p> <p>«Формы взаимодействия с родителями»</p> <p>- «Подвижные игры на прогулке»</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p>	Инструктор по ФК
9.	<p>Информация на стенд:</p> <p>- «Формы работы по физическому воспитанию с дошкольниками»</p> <p>- «Профилактические упражнения для верхних дыхательных путей»</p> <p>- «Физкультурные уголки и их значение в физическом развитии детей».</p> <p>- «Оздоровительный бег»</p>	<p>сентябрь</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК
10.	<p>Буклеты и памятки:</p> <p>- «Физминутка - форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста»</p> <p>- Организация здоровьесберегающего пространства в условиях современного детского сада.</p>	<p>март</p> <p>апрель</p>	Инструктор по ФК
11.	<p>Рекомендации по оформлению стендов для родителей в группах на темы:</p> <p>- «Игры для укрепления здоровья», -</p> <p>«Создание предметной развивающей среды для ребёнка в домашних условиях»</p>	<p>сентябрь-</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК

12.	Участие в инициативной группе по обходу территории ДОУ для профилактики детского травматизма.	1 раз в квартал	Заведующий ДОУ воспитатели, инструктор по физкультуре уполномоченный по охране труда
-----	---	-----------------	---

3. Работа с родителями

1	Информационный стенд - «Простые правила для здоровья и отдыха вашего ребенка!» - «Закаливание водой» - «Физкультура или спорт?»	сентябрь - май	Инструктор по ФК , воспитатели.
2	Консультации для родителей - «Физкультурные занятия в детском саду, как средство здоровьесбережения детей дошкольного возраста» - «Игры на воздухе»	декабрь май	Инструктор по ФК
3	Папка «Здоровье» - «Значение двигательной активности в жизни ребенка?» - «Правила поведения для дошкольников в спортивном зале» - «Игровой физкультурный тренинг для всей семьи» - «Роль дыхательной гимнастики в закаливании и оздоровлении детей»	сентябрь - май	Инструктор по ФК
4	Участие в родительских собраниях на тему «Движение в жизни ребенка»	октябрь	Инструктор по ФК
5	Дни открытых дверей: Открытые занятия (по расписанию)	ноябрь, апрель	Инструктор по ФК
6	Индивидуальные беседы с родителями о пользе физических упражнений с целью укрепления мышц и оздоровливания детского организма.	в течение года	Инструктор по ФК
7	Совместные праздники с родителями	в течение года	Инструктор по ФК
8	Смотр-конкурс на лучшее «Нетрадиционное оборудование по физическому развитию»	Ноябрь	Инструктор по ФК , воспитатели, родители
9	Консультации на тему: - «Как выбрать вид спорта» - «Здоровьесберегающие технологии на занятиях для детей дошкольного возраста»	Сентябрь Ноябрь Январь	Инструктор по ФК

	Выступление на родительском всеобуче на тему: «Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей»	Апрель	
--	--	--------	--

4. Работа с детьми			
1.	- Музыкально-спортивный праздник «1 сентября – день знаний» (подг. группы) - Развлечение «Мы изучаем правила поведения на дорогах» (спортивное развлечение по БДД) (в старших группах и подготовительных группах)	Сентябрь	Инструктор по ФК
2.	- «Бездэ бүген “Әкият геройлары” кунакта» (осеннее татарское развлечение) (тат. группы) - «В гостях у сказки» литературно-музыкальный праздник - «Золотая осень» - музыкальное развлечение	Октябрь	Инструктор по ФК
3.	- «Иң кадерле кешеләр, Әниләр» - музыкальное развлечение - «Мы готовимся к зиме» - театрализованное представление для малышей, выступление детей подготовительных групп	Ноябрь	Инструктор по ФК
4.	«Путешествие в Спортландию» - спортивный праздник для старших групп «Спортивные состязания», «Зимние радости» , «Мы растем сильными и смелыми» - для младших групп	Декабрь	Инструктор по ФК
5.	«Мы растем здоровыми» вт.мл., ср. гр. Зимний спортивный праздник «Зимние состязания» - ст., подг. гр	Январь	Инструктор по ФК
6.	Спортивное развлечение посвященный к 23 февраля: «День защитника Отечества» - все группы	Февраль	Инструктор по ФК
7.	«Детская Олимпиада» - спортивное развлечение	Март	Инструктор по ФК
8.	«Наш весёлый светофор» - вт.мл., ср. гр «День космонавтики» - ст., подг. гр.	Апрель	Инструктор по ФК
9.	Физкультурный досуг к 9 мая: «День Победы» Проведения «Бессмертного полка – 2024»	Май	Инструктор по ФК

5. Сотрудничество со школой			
1	Каникулярные встречи: соревнования между воспитанниками ДОУ №4 и первоклассниками СОШ №4 «Сильные, смелые»	ноябрь	инструктор по ФК педагоги ДОУ и СОШ №4
2.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей	в течение года	инструктор по ФК
3.	Разработка совместных спортивных сценариев развлечений.	октябрь апрель	инструктор ФК учителя начальной школы
4.	Взаимопосещение уроков физкультуры в 1 классе и саду.	в течение года	инструктор ФК учитель по ФК школы №4

Социальный блок			
1	Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2023»	сентябрь	инструктор по ФК
2	Городское массовое соревнование по бегу «Кросс Наций 2023»	сентябрь	инструктор по ФК
3	Городское соревнование по настольному теннису	декабрь	инструктор по ФК
4	Городское соревнование по шахматам	январь	инструктор по ФК
5	Городское массовое соревнование «Лыжня России»	февраль	инструктор по ФК
6	Городское массовое соревнование по плаванию	март	инструктор по ФК
7	Городское массовое соревнование по стрельбе	апрель	инструктор по ФК
5	Оздоровительная гимнастика для сотрудников	в течение года	инструктор по ФК
6	Консультация для сотрудников «Как сохранить свое здоровье»	в течение года	инструктор по ФК

Материально-техническая база

Продолжать пополнять материально-техническую базу:

Приобрести по возможности баскетбольные и футбольные мячи, лыжи, модули.

прошнуровано, пронумеровано
скреплено печатью

всего *21 (двадцать один)* лист *св*

Заведующий *И.А. Нагимова*

